

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 sept. 2025	2 sept. 2025	3 sept. 2025	4 sept. 2025	5 sept. 2025
Collation AM		Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas		Riz chinois au bœuf et aux légumes	Pâté chinois aux lentilles	Filet de poisson aux herbes, riz aux légumes	Lanière de porc aux légumes sur capelini
Dessert		Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM		Galette de riz et confiture	Biscuit avoine et framboises	Muffin aux bleuets	Biscuit vanille

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8 sept. 2025	9 sept. 2025	10 sept. 2025	11 sept. 2025	12 sept. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Saucisses de poulet, riz aux légumes	Boulettes de bœuf, sce brune, PDT et légumes	Spaghetti sauce aux légumes et aux lentilles	Riz au saumon et aux légumes	Omelette, PDT et légumes
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Craquelins au fromage	Muffin yogourt et framboises	Biscuit avoine et raisins	Muffin à la citrouille	Muffin pomme cannelle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	15 sept. 2025	16 sept. 2025	17 sept. 2025	18 sept. 2025	19 sept. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Batonnets de poisson, riz aux légumes	Roue de charrette, sauce rosée aux légumes et pois chiche	Lanière de bœuf au brocoli et riz	Mijoté de poulet, PDT	Cannelloni fromage et épinards, sce tomate et légumes
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM	Céréales	Muffin aux carottes	Biscuit à l'avoine	Muffin aux bananes	Pain naan et hummus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	22 sept. 2025	23 sept. 2025	24 sept. 2025	25 sept. 2025	26 sept. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Riz chinois au poulet et aux légumes	Scooby doo sauce fromage et au brocoli	Filet de poisson aux herbes, riz et quinoa aux légumes	Macaroni à la viande et légumes	Tofu tao, riz
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Fromage et craquelins	Biscuit aux bleuets	Muffin aux dattes	Galette avoine et bananes	Muffin aux fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	29 sept. 2025	30 sept. 2025	1 oct. 2025	2 oct. 2025	3 oct. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Lasagne fromage et épinards	Riz chinois au bœuf et aux légumes	Pâté chinois aux lentilles	Filet de poisson aux herbes, riz aux légumes	Lanière de porc aux légumes sur capelini
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM	Galette de riz et confiture	Muffin son et raisins	Biscuit avoine et framboises	Muffin aux bleuets	Biscuit vanille

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	6 oct. 2025	7 oct. 2025	8 oct. 2025	9 oct. 2025	10 oct. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Saucisses de poulet, riz aux légumes	Boulettes de bœuf, sce brune, PDT et légumes	Spaghetti sauce aux légumes et aux lentilles	Riz au saumon et aux légumes	Omelette, PDT et légumes
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Craquelins au fromage	Muffin yogourt et framboises	Biscuit avoine et raisins	Muffin à la citrouille	Muffin pomme cannelle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	13 oct. 2025	14 oct. 2025	15 oct. 2025	16 oct. 2025	17 oct. 2025
Collation AM		Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas		Batonnets de poisson, riz aux légumes	Lanière de bœuf au brocoli et riz	Mijoté de poulet, PDT	Cannelloni fromage et épinards, sce tomate et légumes
Dessert		Compote de fruits	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM		Céréales	Biscuit à l'avoine	Muffin aux bananes	Pain naan et hummus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	20 oct. 2025	21 oct. 2025	22 oct. 2025	23 oct. 2025	24 oct. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Riz chinois au poulet et aux légumes	Scooby doo sauce fromage et au brocoli	Filet de poisson aux herbes, riz et quinoa aux légumes	Macaroni à la viande et légumes	Tofu tao, riz
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Fromage et craquelins	Biscuit aux bleuets	Muffin aux dattes	Galette avoine et bananes	Muffin aux fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	27 oct. 2025	28 oct. 2025	29 oct. 2025	30 oct. 2025	31 oct. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Lasagne fromage et épinards	Riz chinois au bœuf et aux légumes	Pâté chinois aux lentilles	Filet de poisson aux herbes, riz aux légumes	Lanière de porc aux légumes sur capelini
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Jello aux fruits
Collation PM	Galette de riz et confiture	Muffin son et raisins	Biscuit avoine et framboises	Muffin aux bleuets	Cup Cake de l'halloween

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3 nov. 2025	4 nov. 2025	5 nov. 2025	6 nov. 2025	7 nov. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Saucisses de poulet, riz aux légumes	Boulettes de bœuf, sce brune, PDT et légumes	Spaghetti sauce aux légumes et aux lentilles	Riz au saumon et aux légumes	Omelette, PDT et légumes
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Craquelins au fromage	Muffin yogourt et framboises	Biscuit avoine et raisins	Muffin à la citrouille	Muffin pomme cannelle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10 nov. 2025	11 nov. 2025	12 nov. 2025	13 nov. 2025	14 nov. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Batonnets de poisson, riz aux légumes	Roue de charrette, sauce rosée aux légumes et pois chiche	Lanière de bœuf au brocoli et riz	Mijoté de poulet, PDT	Cannelloni fromage et épinards, sce tomate et légumes
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM	Céréales	Muffin aux carottes	Biscuit à l'avoine	Muffin aux bananes	Pain naan et hummus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17 nov. 2025	18 nov. 2025	19 nov. 2025	20 nov. 2025	21 nov. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Riz chinois au poulet et aux légumes	Scooby doo sauce fromage et au brocoli	Filet de poisson aux herbes, riz et quinoa aux légumes	Macaroni à la viande et légumes	Tofu tao, riz
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Fromage et craquelins	Biscuit aux bleuets	Muffin aux dattes	Galette avoine et bananes	Muffin aux fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	24 nov. 2025	25 nov. 2025	26 nov. 2025	27 nov. 2025	28 nov. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Lasagne fromage et épinards	Riz chinois au bœuf et aux légumes	Pâté chinois aux lentilles	Filet de poisson aux herbes, riz aux légumes	Lanière de porc aux légumes sur capelini
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM	Galette de riz et confiture	Muffin son et raisins	Biscuit avoine et framboises	Muffin aux bleuets	Biscuit vanille

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 déc. 2025	2 déc. 2025	3 déc. 2025	4 déc. 2025	5 déc. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Saucisses de poulet, riz aux légumes	Boulettes de bœuf, sce brune, PDT et légumes	Spaghetti sauce aux légumes et aux lentilles	Riz au saumon et aux légumes	Omelette, PDT et légumes
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Craquelins au fromage	Muffin yogourt et framboises	Biscuit avoine et raisins	Muffin à la citrouille	Muffin pomme cannelle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8 déc. 2025	9 déc. 2025	10 déc. 2025	11 déc. 2025	12 déc. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Batonnets de poisson, riz aux légumes	Roue de charrette, sauce rosée aux légumes et pois chiche	Lanière de bœuf au brocoli et riz	Mijoté de poulet, PDT	Cannelloni fromage et épinards, sce tomate et légumes
Dessert	Compote de fruits	Mandarine	Pêche	Compote de fruits	Abricot
Collation PM	Céréales	Muffin aux carottes	Biscuit à l'avoine	Muffin aux bananes	Pain naan et hummus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	15 déc. 2025	16 déc. 2025	17 déc. 2025	18 déc. 2025	19 déc. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Repas	Riz chinois au poulet et aux légumes	Scooby doo sauce fromage et au brocoli	Filet de poisson aux herbes, riz et quinoa aux légumes	Macaroni à la viande et légumes	Tofu tao, riz
Dessert	Ananas	Salade de fruits	Compote de fruits	Yogourt	Poire
Collation PM	Fromage et craquelins	Biscuit aux bleuets	Muffin aux dattes	Galette avoine et bananes	Muffin aux fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	22 déc. 2025	23 déc. 2025	24 déc. 2025	25 déc. 2025	26 déc. 2025
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais			Fruit frais
Repas	Lasagne fromage et épinards	Riz chinois au bœuf et aux légumes			Lanière de porc aux légumes sur capelini
Dessert	Compote de fruits	Mandarine			Abricot
Collation PM	Galette de riz et confiture	Muffin son et raisins			Biscuit vanille

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	29 déc. 2025	30 déc. 2025	31 déc. 2025	1 janv. 2026	2 janv. 2026
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais			Fruit frais
Repas	Saucisses de poulet, riz aux légumes	Boulettes de bœuf, sce brune, PDT et légumes			Omelette, PDT et légumes
Dessert	Ananas	Salade de fruits			Poire
Collation PM	Craquelins au fromage	Muffin yogourt et framboises			Muffin pomme cannelle